

地域子育て支援拠点



休館日：水曜日

開館時間：10:00～17:00

※ランチタイム 11:30～12:30(平日のみ)

土・日・祝日はランチタイムはありません。

対象：お子様と保護者(両親や祖父母)

利用料：無料

〒914-0055 敦賀市鉄輪町1-5-32

TEL/FAX 0770-24-7517

【Web】<https://coco-run.com>

# きらりんひろば通信10月号

季節はもうすっかり秋ですね。こころんオープンからひと月が経ちました  
駅西に拠点を移し、新しい出会いがたくさんありました(\*^\_^\*)  
今月もみなさまにお会いできるのを楽しみにしています♪

【ホームページQRコード】



## 【イベントカレンダー】

※カレンダーマーク **要申込** **要登録** の開催時間中は、申込み・登録された方のみ利用

※  の日は、通常ひろばはお休み

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
3	4 <b>要申込</b>	5	6	7	8 <b>要申込</b>	9
	HAPPY♡ 「癒しの時間」 10:15～11:15  通常ひろば 11:30～	休館日 出張ひろば (こどもの国)		おでかけひろば 10:30～11:30	遊びが広がるおも ちゃであそぼう！ 【2.3(年少)歳】 10:30～11:30 (こころ一む)	
10	11	12	13	14	15	16
		休館日 出張ひろば (こどもの国)	プレイルーム		スペシャルニーズ チルドレン 10:00～12:00 (こころ一む)	
17	18	19	20	21	22 <b>要申込</b>	23
24日から30日は、ハロウィン 週間です。お話しや工作など様々 な遊びを行います。詳しくは、イ ンスタやホームページで発信し ていきますね。		休館日 出張ひろば (こどもの国) 親子運動遊び 10:30～11:15 ※裏面に詳細	プレイ・べびい	※ふたば 10:00～11:30	寄せ植え 10:30～11:30 (ちえなみき2F)	
24	25	26	27	28	29 <b>要申込</b>	30
Paku☆Paku 10:00～11:30		休館日 出張ひろば (こどもの国)		お誕生日を お祝いしよう♪  カンガルークラブ 13:30～15:00	遊びが広がるおも ちゃで遊ぼう！ 【年中-小3】 10:30～11:30 ※必ず親子でご参加ください (こころ一む)	きらきら ハロウィン (詳しくは裏に) 
31	11/1	2	3	4	5	6

## 🎵 サークル案内 **要登録**

月1回開催しています。

日時はカレンダーを見てね♪

日時が変更になる場合があります。

気軽にご参加ください！

**プレイルーム** (第2木曜)  
1.2歳のひろば  
**べびい** (第3木曜)  
0歳のひろば

**HAPPY♡** (第1火曜)  
産前産後ママのひろば

**Paku☆Paku** (第4月曜)  
食物アレルギーを持つ  
お子さんの

**ふたば** (第3金曜)  
多胎児を子育て中の親子

**スペシャルニーズチルドレン家族会**  
(第3土曜)  
支援が必要なお子さんと保護者

**カンガルークラブ** (第4金曜)  
小さく生まれたお子さんと保護者

# 10月のイベント

Facebook ページ

Instagram



こちらもチェック  
してね!



## 産前・産後のママのサークル HAPPY♡

要  
申込

「ストレッチやお灸で癒しの時間」

日時：10月4日(火)10:15～11:15  
講師：佐野裕子さん(たきざわ助産院産前産後の家)  
対象：妊婦さんと産後1年未満のママ  
定員：5組  
持ち物：バスタオル

助産師さんとお話しながら、自宅でする簡単なストレッチやお灸を行います。心も体もすっきりしましょう♪  
赤ちゃんがお腹にいるときから、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所があると安心ですね。一人で抱えず、助産師さんや先輩ママ、ひろばのみなさんでお喋りしましょう♪

## 今月の支援講座

要  
申込

「素敵な寄せ植えを作しましょう!」

日時：10月22日(土)10:30～11:30  
講師：内山 征子(花壇アドバイザー)  
定員：8組  
場所：ちえなみき2階  
～冬から春に向けての寄せ植え～  
花の種類：コニファー ガーデンシクラメン  
ビオラ アイビー  
チューリップ球根 など

申込み  
QRコード



「今年はこころんゴールで/  
「trick or treat」

要  
申込

対象：0才～小学校低学年のお子様を持つファミリー  
申し込み開始：10月6日より

きらきらくらぶの秋の family イベント、ハロウィンの季節がやってきました! 新型コロナ感染症拡大対策を行いながら、皆で楽しめるイベントを企画しています^^♪  
恒例のハロウィンパレード♪ 仮装して元気に “trick or treat” と声をかけながら、市内の商店街をパレードしましょう! (詳しくは、3日発行のチラシ及び SNS にて)

## 「出張ひろば」開催中!

☆曜日：毎週水曜  
☆場所：こどもの国 2F 第2 幼児室  
☆開所時間：10:00～15:00  
昇平先生の親子運動あそび  
～マットや跳び箱を使って遊ぼう～  
☆日時：10月19日(水)10:30～11:15  
☆場所：こどもの国 1F ホール  
☆申込不要  
歩けるようになったお子さまから参加いただける内容です!

## ～お知らせ～

### ☆駐車場について☆

市営の立体駐車場に停められますと、こころんに入館し退館までの時間が、1時間を越えた時、無料チケットをお渡しできます。(2枚限度)  
↑スタッフまでお声がけください^^♪

### ☆飲食について☆

平日のみ11:30～12:30(5組まで)  
持参したランチを食べることができます。  
テイクアウトの品もOKです。  
ゴミはお持ち帰りをお願いします。



## 10月生まれの子集まれ♪

日時：10月28日(金)11:00～  
歌を歌ったり、絵本を読んだりして、こころ一む(一時保育)のお友達と一緒に祝いします。お誕生日でない子もぜひ来てください! みんなでお祝いしましょう^^♪

## ●子育て相談をご利用ください●

毎週火曜・木曜・金曜は、保育士資格を持つスタッフが常駐しています! こども達の成長・食事・ケアや、預かり等のこと気軽にご相談ください。子育てで「どうしよう」「困った」「イライラする」「辛い」...そんなときはいつでもご相談ください。(小さい事までOKです)尚、メールでの相談もお受けしています。相談内容は一切口外いたしません。相談日は調整致します。  
【メール】[kirarin@angel.ocn.ne.jp](mailto:kirarin@angel.ocn.ne.jp) 【相談員】(特非)子育てサポートセンターきらきらくらぶセンター長 きらきら保育園 園長 林 恵子