

地域子育て支援拠点



休館日：水曜日

開館時間：10:00～17:00

※ランチタイム 11:30～12:30(平日のみ)

土・日・祝日はランチタイムはありません。

対象：お子様と保護者(両親や祖父母)

利用料：無料

〒914-0055 敦賀市鉄輪町 1-5-32

TEL/FAX 0770-24-7517

【Web】<https://coco->

きらりんひろば通信2月号

2023年になり、もうひと月が経ちますね。まだまだ寒い日が続きますが、

体調には気を付けて、元気に過ごしましょうね(*^^*)

2月3日は節分！お家で豆まきをしたり恵方巻を食べたりしてみてくださいね(^_^)

今年の恵方巻を食べる向きは「南南東」です！

【ホームページQRコード】



【イベントカレンダー】

※カレンダーマーク **要申込** **要登録** の開催時間中は、申込み・登録された方のみ利用

※ の日は、通常ひろばはお休み

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
		休館日 出張ひろば (こどもの国)	要申込 支援講座 「ゆったり ストレッチ」 10:15～11:00 ※詳細は裏面へ	こころ一むのお友達と 鬼退治 11:00 前後		
6	7	8	9	10	11	12
要申込 HAPPY♡ 「産前産後のヨガ」 ～心と体のバランス～ 10:15～11:15 通常ひろば 11:30～		休館日 出張ひろば (こどもの国)	登録者 プレイ・べびい 通常ひろば 14:30～			
13	14	15	16	17	18	19
		休館日 出張ひろば (こどもの国) 親子運動遊び 10:30～11:15 ※裏面に詳細		こころ一むのお友達と 獅子舞 11:00 前後	スペシャルニーズ チルドレン 10:00～12:00 (こころ一む)	ふたば 10:00～11:30 「ツインスデーカフェ」 ミニコンサート 通常ひろば 11:30～
20	21	22	23	24	25	26
要申込 お誕生日を お祝いしよう♪		休館日 出張ひろば (こどもの国)		カンガルークラブ 13:30～15:00		
27	28	3/1	2	3	4	5
Paku☆Paku 10:00～11:30						

サークル案内

月1回開催しています。

日時はカレンダーを見てね♪

日時が変更になる場合があります。

気軽にご参加ください！

プレイルーム
1.2歳のひろば
べびい
0歳のひろば



HAPPY♡

産前産後ママのひろば

Paku☆Paku

食物アレルギーを持つ
お子さんの



ふたば

多胎児を子育て中の親子

スペシャルニーズチルドレン家族会

支援が必要なお子さんと保護者

カンガルークラブ

小さく生まれたお子さんと保護者



2月のイベント

Facebook ページ

Instagram



こちらもチェック
てね!



産前・産後のママのサークル
HAPPY♡

要
申込

「産前産後のヨガ」

日時: 2月7日(火) 10:15~11:15
講師: 佐野裕子さん(たきざわ助産院産前産後の家)
持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット or バスタオル

助産師とともに、妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かします。心も体もリラックス。

赤ちゃんがお腹にいるときから、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所があると安心ですね。一人で抱えず助産師さんや先輩ママ、ひろばのみんなでお喋りしましょう。

今月の支援講座

「ゆったりストレッチ」

要
申込

日時: 2月2日(木) 10:15~11:00
講師: 中村 彩乃(ひろばスタッフ)
持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット(あれば) フェイスタオル、水分

日々の子育てで、体のどこかに不調はでていませんか? 体がかたまると、どこかが痛くなったり頭痛がしたり... ヨガのポーズを使いながら、ゆったりと呼吸をしてストレッチ♪ 体を動かすことで気持ちも軽くなりますよ~(*^^*)
一緒にリフレッシュタイムを過ごしましょう😊🍵

「出張ひろば」開催中!

☆曜日: 毎週水曜
☆場所: こどもの国 2F 第2 幼児室
☆開所時間: 10:00~15:00
昇平先生の親子運動あそび

~タオルを使って遊ぼう~

☆日時: 2月15日(水) 10:30~11:15
☆場所: こどもの国 1F ホール
☆申込不要

歩けるようになったお子さまから参加いただける内容です!

「鬼退治」

~るーむの子ども達の手作り鬼がやってくる!~
日時: 2月3日(金) 11:00 前後

節分には「鬼は外、福は内」と豆をまき、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年の幸せを祈ると言われています。

強いものに立ち向かう力を培い、守ってもらえる安心感を感じるのもこの行事の良さですね^^



「獅子舞」

日時: 2月17日(金) 11:00 前後

獅子舞が人の頭を噛むことには、その入った邪気を食べるという理由があり、縁起がいいとされています。特に子どもが頭を噛まれると厄除けの効果が高まる・頭がよくなると信じられているようです。なかなか普段目にする事のない獅子舞ですが、今年はこころんに「きらきら獅子舞」がやってくるよ♪ぜひお越しください^^



2月生まれの子集まれ♪

日時: 2月21日(火) 11:00~

歌を歌ったり、絵本を読んだりして、お祝いします♪お誕生日でない子もぜひ来てくださいね!

みんなでお友達をお祝いしましょう^^♪

☆誕生日カードをお渡しするために予約をお願いいたします。※1~15日の間にひろばスタッフに伝えるかお電話でお願いいたします。

●子育て相談をご利用ください●

毎週火曜・木曜・金曜は、保育士資格を持つスタッフが常駐しています! こども達の成長・食事・ケアや、預かり等のこと気軽にご相談ください。子育てで「どうしよう」「困った」「イライラする」「辛い」...そんなときはいつでもご相談ください。(小さい事までOKです)

尚、メールでの相談もお受けしています。相談内容は一切口外いたしません。相談日は調整致します。

【メール】kirarin@angel.ocn.ne.jp 【相談員】(特非)子育てサポートセンターきらきらくらぶセンター長 きらきら保育園 園長 林 恵子