

地域子育て支援拠点



休館日：水曜日

開館時間：10:00～17:00

※ランチタイム 11:30～12:30(平日のみ)
土・日・祝日のランチタイムはありません。

対象：お子様と保護者(両親や祖父母)

利用料：無料

〒914-0055 敦賀市鉄輪町 1-5-32

TEL/FAX 0770-24-7517

【Web】 <https://coco-run.com>

きらりんひろば通信3月号

今年度最後の月ですね。3月3日は桃の節句で、女の子のお祝いをする日です。ひなあられは三色ありますが、それぞれの色に意味があります(^-^)/調べてみるとひな祭りについてたくさん出てきます♪ぜひ意味を知ってお祝いしてみてくださいね(*^^*)

【ホームページ QR コード】



【イベントカレンダー】

※カレンダーマーク **要申込** **要登録** の開催時間中は、申込み・登録された方だけの利用

※ の日は、通常ひろばはお休み

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 休館日 出張ひろば (こどもの国)	2	3 --otta に緊急車 両が来るよ-- 10:40~11:20	4 カイロプラクティック 『あかつき』さん が来るよ! ※詳細は SNS へ	5
6	7	8 休館日 出張ひろば (こどもの国)	9	10 要申込 お誕生日を お祝いしよう♪	11 要申込 HAPPY♡ 「助産師さんと」 10:15~11:15 @ちえなみき	12
13	14	15 休館日 出張ひろば (こどもの国) 親子運動遊び 10:30~11:15 ※裏面に詳細	16	17 ふたば 10:00~11:30	18 スペシャルニーズ チルドレン 10:00~12:00 (こころ一む)	19
20 要申込 支援講座 「前髪 ちよきちよき」 10:00~11:00 ※詳細は裏面へ	21	22 休館日 出張ひろば (こどもの国)	23 登録者 プレイ・べびい 通常ひろば 14:30~	24 要申込 イベント 「ひろば de ストレッチ」 10:15~11:15 カンガルークラブ 13:30~15:00	25	26
27 Paku☆Paku 10:00~11:30	28	29 休館日 出張ひろば (こどもの国)	30	31	1	2

サークル案内

月 1 回開催しています。

日時はカレンダーを見てね♪

日時が変更になる場合があります。

気軽にご参加ください！

プレイルーム (第2木曜)
1.2歳のひろば

べびい (第4木曜)
0歳のひろば

Paku☆Paku (第4月曜)
食物アレルギーを持つ
お子さんの保護者

ふたば (第3金曜)
多胎児を子育て中の親子

スペシャルニーズチルドレン家族会
(第3土曜)
支援が必要なお子さんと保護者

カンガルークラブ (第4金曜)
小さく生まれたお子さんと保護者

3月のイベント

Facebook ページ

Instagram



こちらもチェックしてね!



産前・産後のママのサークル HAPPY♡

要
申込

「教えて助産師さん、
体の管理や赤ちゃんのこと」

日 時： 3月11日(土) 10:15~11:15
講 師： 佐野裕子さん(たきざわ助産院産前産後の家)
場 所： ちえなみき2階

助産師さんをお迎えして妊娠によって起こる体の変化や、ママの体重管理とおなかの赤ちゃんの栄養、授乳の話などお喋りします。自宅でできる簡単なケアも一緒に行います。心も体もすっきりしましょう♪

今月の支援講座

「前髪ちょきちょき」

要
申込

日 時： 3月20日(月) 10:00~11:00
美容師：西ノ上さん
持ち物：タオル
協力金：300円



子どもの髪の毛は、細くて柔らかくて・・・
お家で切るのはなかなか大変ですよ。先輩ママで美容師の西ノ上さんが手早くカットしてくれますよ(≧▽≦)

「出張ひろば」開催中!

- ☆曜日：毎週水曜
- ☆場所：こどもの国 2F 第2 幼児室
- ☆開所時間：10:00~15:00
- 昇平先生の親子運動あそび
～ロープを使って遊ぼう～
- ☆日時：3月15日(水) 10:30~11:15
- ☆場所：こどもの国 1F ホール
- ☆申込不要

歩けるようになったお子さまから参加いただける内容です!



3月生まれの子集まれ♪

日時：3月10日(金) 11:00~

歌を歌ったり、絵本を読んだりして、お祝いします♪お誕生月でない子もぜひ来てくださいね!

みんなでお友達をお祝いしましょう^^♪

☆誕生日カードをお渡すために予約をお願いいたします。※1~7日の間にひろばスタッフに伝えるかお電話でお願いいたします^^

今月のイベント

「ひろば de ストレッチ」

要
申込

日 時：3月24日(金) 10:15~11:15
講 師：林 壘(ひろばスタッフ)
服 装：動きやすい服装
持ち物：飲み物

普段の忙しい生活の中で、体をケアするための時間を作ることはなかなか難しいですよ。そんなママたちのためにストレッチを行います! ゆったりと筋肉を伸ばして、溜まった疲れをほぐす時間を作ってみませんか?自宅でも簡単にできるストレッチです。ぜひお気軽にご参加ください♪

「otta に緊急車両がやってくる」

日 時：3月3日(金)
時 間：10:40~11:20

Otta 全体の避難訓練イベントが芝生ひろばであります! はしご消防車や放水ヘリコプターもやってきます! 間近で見られるチャンスですよ♪

●子育て相談をご利用ください●

毎週火曜・木曜・金曜は、保育士資格を持つスタッフが常駐しています! こども達の成長・食事・ケアや、預かり等のこと気軽にご相談ください。子育てで「どうしよう」「困った」「イライラする」「辛い」...そんなときはいつでもご相談ください。(小さい事までOKです)

尚、メールでの相談もお受けしています。相談内容は一切口外いたしません。相談日は調整致します。

【メール】kirarin@angel.ocn.ne.jp 【相談員】(特非)子育てサポートセンター-きらきらくらぶセンター長 きらきら保育園 園長 林 恵子